

# ПРАВИЛА ЗА БЕЗОПАСТНО ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ПОЖАРИ И ГОРЕЩИНИ

## ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРИ

### ГОРСКИ ПОЖАРИ

1. Ако забележите признаци на пожар в гората (дим, мирис на изгоряло, необичайно поведение на животни, пламъци), е необходимо бързо да се ориентирате за мястото на пожара, фронта, посоката на придвижването му и скоростта на разпространение.
2. При опасност от бързо усложняване на обстановката трябва да потърсите безопасен път за напуснете района на пожара (в посока обратна на вятъра или покрай езера, реки и потоци).
3. Ако сте блокирани от огъня, потърсете естествени препятствия - просеки, сечища или голи места. Използвайте водата, ако има наблизо воден басейн - намокрете дрехите и тялото си или се потопете в нея. Откритите части на тялото се покриват добре, като към устата и носа се притиска намокрена кърпа или плат. Дрехите не се свалят - те поемат част от топлината.
4. След като избегнете първоначалната опасност, по най-бързия начин трябва да подадете съобщение за забелязания от вас пожар на тел. 112, в близка хижа, туристически пункт, в местното лесничейство или в кметството на населеното място.
5. Ако имате информация за хора, пребиваващи в близост до огнището на запалване, от вашето навременно и точно съобщение зависи техният живот.
6. Ако запалването е в начална фаза, може да го потушите с пръст, пясък, върхна дреха или тупалки от зелени клони.
7. Важно е да предпазите дрехите си от запалване, особено ако са от изкуствена материя, и задължително да защитите дихателните си пътища с мокри кърпи или други лични предпазни средства.
8. При действията си изхождайте от обстоятелствата, че пожарът се разпространява по-бързо по посоката на вятъра и по склон - от ниските части към върха.

### ПОЖАР В ЖИЛИЩНА СГРАДА

**Най-честите причини за пожари в жилищните сгради са неизправните електрически инсталации, неправилното ползване на електрически и газови уреди и печки и неправилното боравене с открит огън.**

#### **Правила за недопускане на пожар:**

1. При напускане на дома си изключвайте електроуредите от контактите, загасете печките и осветлението. Затворете вратите между стаите.
2. Не пушете в леглото.
3. Не оставяйте печките без наблюдение. Не ползвайте бензин, нафта или спирт за

разпалването им. Опасно е да спите в затворена стая с горяща печка. Възможно е от нея да излязат отровни газове, които няма да усетите в съня си. Задължително поставете негорима подложка с прагове от трите страни с размери най-малко 30 см отпред и по 20 см отстрани на уреда. Стабилно укрепете димоотводните тръби (кюнците).

4. Изхвърлете старите и ненужни хартии, дрехи и други горими материали от стаите и терасите си. Освободете коридора си за евакуация при пожар.

5. Обезопасете мястото, където палите кандила и свещи.

6. Съхранявайте на определено място електрическо фенерче и пожарогасители.

7. Ремонтирайте или поставяйте нови електроинсталации (основната част от пожарите в жилищата са по причина на късо съединение в електрическите инсталации).

8. Използвайте само стандартни и изправни електрически уреди. Не сушете дрехи върху тях. Поставете ламарина под печката и най-малко на 80 см около нея не поставяйте горими предмети. Не приближавайте отоплителните печки до леглата и мебелите си.

9. Не превръщайте жилището си в склад за бензин, разреждители и бутилки с пропан-бутан.

10. Не ремонтирайте сами бойлерите си без да сте подготвен за това. Проверявайте редовно дали при нагриване на водата от механичния клапан прокапва вода (това означава, че той е изправен).

11. Не използвайте в закрити помещения газови котлони с пропан-бутан без необходимите защити в тях. Повечето са без термозащити и са безопасни само при работа на открито.

12. При палене на огън в двора изберете безопасно място – на повече от 5 м от къщата или стопанските постройки. Не оставяйте огъня без наблюдение. Пригответе си за всеки случай кофа с вода.

### **Ако възникне пожар в дома Ви:**

1. Не губете самообладание! Не изпадайте в паника!

2. Използвайте пожарогасител за потушаването му. Използвайте вода, когато пожарът не е от химически или електрически характер. Не започвайте да гасите без да сте подготвен и без да разполагате с необходимите средства. Ако сте сам, повикайте на помощ съседите.

3. Ако пожарът е прекалено голям, задължително напуснете сградата. Изведете децата и старите хора и напуснете горящото помещение, като затворите вратите и прозорците. Ползвайте само стълбището. Асансьорите са забранени при пожар. При преминаване през задимени пространства си сложете мокра кърпа на устата и носа и се движете ниско долу, близо до пода, където дима е по-малко. За преминаване покрай горящо помещение или огън наметнете главата си с мокър плат. Вдишайте дълбоко и задръжте дишането си. След като се отдалечите на безопасно разстояние, подайте сигнал на телефон 112.

4. Ако пожарът е такъв, че не може да се излезе от сградата, най-добре е да се влезе в банята. Вратата се уплътнява и покрива с мокри кърпи или дрехи, а тялото се облива с вода, за да не се допусне прегриване на организма.

Обадете се за местоположението си и изчакайте спасителните екипи да ви открият. Вземете телефон!

5. Ако вратата или дръжката ѝ са горещи, ако излиза пушек под и около нея, не я отваряйте. Това означава, че пожарът е наблизо.

6. Ако сте заключени или блокирани в стая, използвайте ленти, мокри кърпи или дрехи, за да запушите всякакви пукнатини и цепнатини около вратата. Обадете се на тел. 112 и обяснете точното си местоположение.

7. Токсичните газове, отделящи се при пожар, запълват стълбището на осеметажен блок за 3 – 5 минути. Използвайте това време за напускане на сградата. Помнете, че дима от съвременната синтетика и пластмасите е силно отровен.

8. При пожар трябва да се изключат: газта, електричеството, да се затворят вратите и прозорците.

9. Ако дрехите пламнат, спрете! Свалете дрехите и ги оставете на пода! Легнете на пода! Търкаляйте се! Това ще изгаси пламъците!

10. Подгответе децата си за опасностите, които крият пожарите. Научете ги да познават местата в къщи, където може да стане пожар и предметите, с които той може да бъде предизвикан. Научете децата си на правилно поведение при пожар. Уточнете мястото, където могат да се скрият, когато не може да се избяга при пожар. Добре е това да бъде банята. Припомняйте на децата си спешните телефони, на които може да се потърси помощ и как да го направят. Не допускайте малките деца да си играят с кибрит и запалки. Не оставяйте децата си сами и заключени в стаите.

## **ДЕЙСТВИЯ ПРИ ГОРЕЩИНИ**

1. Инсталирайте климатични инсталации в местата, които обикновено обитавате.

2. Намалете топлината вътре в жилището си. Затворете прозорците и особено онези, които са директно изложени на слънчева светлина през деня.

3. Изключете изкуственото осветление и толкова електрически уреда, колкото е възможно.

4. Пуснете щори, драперии и тенти на прозорците, които се огряват от слънцето сутрин или следобед.

5. Сложете мокри кърпи в жилището си, за да го охладят.

6. Носете леки дрехи от рехави материали.

7. Пийте вода и плодови сокове и избягвайте алкохола.

8. Периодично мокрете главата и китките си с вода или ги покрийте с влажни кърпи.

9. Преместете се в най-хладната стая, особено през нощта.

10. Ако не е възможно да поддържате хладна температура в дома си, прекарвайте 2-3 часа от деня на хладно.

11. Избягвайте да излизате навън в най-горещите часове на деня.

12. Избягвайте изморителна физическа активност. Ако ви предстои такава - свършете я в най-хладната част на деня.

13. Стойте на сянка.

14. Не оставяйте деца или животни в паркиран автомобил.

**15. За да поддържате тялото си хладно и хидратирано:**

- Вземете хладен душ или вана. Алтернативно може да ползвате студени компреси, кърпи, гъби, мокрене на краката и т.н.

- Носете летни, свободни дрехи от естествени материи. Навън носете широка шапка с периферия или козирка и слънчеви очила.

- Ползвайте леки чаршафи и завивки без пълнеж, за да избегнете задържането на топлина.

- Приемайте редовно течности като избягвате алкохол, тютюнопушене и прекалено кофеин и захар.

- Яжте по малко и по-често. Избягвайте храни, богати на протеини.