

ПРАВИЛА ЗА БЕЗОПАСНО ПОВЕДЕНИЕ ПРИ РАДИОАКТИВНО ЗАМЪРСЯВАНЕ

Радиоактивно замърсяване се получава при попадане на радиоактивни вещества в околната среда. Може да възникне в резултат на авария в ядрена електроцентрала или след замърсяване с радиоактивни материали, използвани в производството или в лаборатории.

I. ПРИ ОПАСНОСТ ОТ ВЪЗНИКВАНЕ НА РАДИОАКТИВНО ЗАМЪРСЯВАНЕ:

1. Облепете пролуките на прозорците с уплътняващи ленти, за да се избегне навлизането на замърсени прахообразни частици.
2. Направете си памучно – марлени превръзки.
3. Припомнете си правилата за безопасност в условията на радиоактивно замърсяване.
4. Слушайте указанията за безопасно пребиваване в район, заразен с радиоактивни вещества.
5. Изгответе си личен режим за поведение в условията на повишено ниво на радиоактивност.

6. Подготовка на жилищните помещения за укрития:

- затварят се плътно вратите, прозорците и другите външни отвори;
- допълнително се уплътняват и херметизират чрез облепване, рамките на прозорците и вратите с хартиени и ПВХ -ленти и други изолационни материали;
- вентилационните системи и комини се изолират, климатичните инсталации се изключват;
- за проветряване на помещенията на вентилационните отвори (прозорците) се поставят филтриращи завеси от памучен плат.

Пребиваването на населението в приспособени помещения продължава до получаване на указания за преустановяване на укриването. При необходимост от евакуация се подготвя личен багаж с най-необходимите вещи, продукти, документи.

II. ПРИ ВЪЗНИКВАНЕ НА РАДИОАКТИВНО ЗАМЪРСЯВАНЕ:

1. Лична хигиена:

- ръцете да се измиват старателно преди всяко хранене;
- къпете се всекидневно;
- да се прекрати къпането и миенето в открити водоеми;
- при влизане в жилището обувките да се събуват (или да се избърсват в навлажнена изтривалка);
- връхните дрехи да се събличат;
- при запрашен въздух да се диша през навлажнена кърпа;
- децата да се ограничават от излизане, особено в затревени площи.

2. Предпазни мерки, когато сте на открито:

- не предприемайте излети и разходки сред природата и не се къпете в открити водоеми;
- не метете двора, а оросявайте със струя вода тревните площи и обливайте пътеките около къщата си;
- да зачести измиването или оросяването с вода на улиците, тротоарите и общите части на сградите;
- да не се използват тревата и други тревни площи за почивка;
- при почивка на море да се избягва непосредствено лягане върху пясъка;
- да се ограничи движението с лични МПС по черни и прашни пътища и през райони с повишена радиоактивност.

3. Хигиена в жилището:

- жилището да не се мете и да не се изтупва в него, а да се почиства ежедневно с влажна кърпа;
- при използване на прахосмукачка изходната струя да се филтрира допълнително с мокра кърпа;
- спалното бельо да се изтупва ежедневно навън и ежеседмично да се изпира;
- изпраните дрехи да се сушат в закрити помещения;
- проветряването на обитаваните помещения да се извършва бързо и то чрез прозорец, на който сте поставили 3-4 пласта тензух или друго парче плат, при тихо време, без да се създава течение.

4. Използване и обработка на хранителни продукти и вода:

- да не се консумират хранителни продукти, за които е обявена временна забрана, за предпочитане е да се използват наличните консервирани и други трайни хранителни продукти;
- следете указанията и конкретните мерки за консумиране на хранителните продукти;
- пренасянето на храни да се извършва в найлонови торби;
- съхраняването на хранителните продукти да става в мазета, килери, ниши или херметично затварящи се съдове;
- обработката на храните и приготвянето на храната да става в закрити помещения;
- зеленчуците и плодовете да се измиват предварително с вода;
- водата за питейни и домакински нужди да се взема само от разрешени за ползване водоизточници;
- да не се ползва вода от открити водоеми;
- на децата да се дава минерална вода или бутилирани безалкохолни напитки;
- изключете от менюто си листниковите зеленчуци и млякото, сравнително по-безопасни са оранжерийните плодове и зеленчуци, морковите, картофите, птичето и свинско месо, както и океанската риба;
- замърсените хранителни продукти, които не подлежат на термична обработка, консумирайте само след обилно измиване с вода и допълнително изкисване за 24 часа.

5. Мерки за опазване на животните и селскостопанската продукция:

- през първия период на замърсяване, животните да не се извеждат от оборите, да се преустанови пашата, а храненето да става с навлажнен концентриран или с груби фуражи;
- боксовете и другите закрити помещения да се измиват ежедневно с вода;
- останалите на открито сено и други фуражи да се ползват след отстраняване на горния слой /10-15 см./;
- добитите през периода фуражи да се складират за около 2 месеца;
- реколтата да се събира във възможните най-късни агротехнически срокове;
- за намаляване степента на замърсеност на растителните суровини, спазвайте конкретните указания на компетентните органи за обработването на продуктите и сроковете за използването им.