

СЕМЕЕН КОМПЛЕКТ ЗА БЕДСТВИЯ

Бедствия, се случват навсякъде и по всяко време. Най-често те възникват изненадващо, без предупреждение. В случай на бедствие е възможно да нямате достатъчно време да реагирате. След бедствие местните власти ще пристигнат на мястото, но има вероятност да не успеят да достигнат до всички незабавно. Възможно е помощта да пристигне след няколко часа, но понякога може да отнеме и дни. Затова за да сте подготвени, **предварително подгответе комплект за бедствия!**

Комплекта съдържа шест най-важни неща:

1. Вода;
2. Храна;
3. Материали за първа помощ;
4. Дрехи и спално бельо;
5. Инструменти и материали за спешни случаи;
6. Други специфични предмети.

Съхранявайте комплекта на удобно и достъпно място, за което знае цялото семейство. Съхранявайте подобен комплект и в багажника на колата.

1. Вода.

Препоръчително е да съхранявате бутилирана минерална вода. Съхранявайте по 4 литра вода на член от семейството (вода за пиене за поне три дни за цялото семейство).

2. Храна.

Подберете продукти, които не изискват съхранение в хладилник, не изискват допълнителна обработка и малко или никаква вода. Включете следните хранителни продукти в комплекта за бедствия:

- Месо, плодове и зеленчуци - консерви;
- Консервирани сокове, супа;
- Високо калорични храни - конфитюри, тестени изделия, нишесте, бисквити, фъстъчено масло;
- Витамини;
- Храни за деца, възрастни или за лица, спазващи специална диета;
- Храна, която се консумира при стресови състояния - бисквити, бонбони за смучене, подсладени зърнени храни.

3. Материали за първа помощ.

Направете набор за първа помощ за употреба в къщи и един за автомобила.

Набора за първа помощ трябва да включва:

- Стерилен цитопласт;
- Стерилни марлени тампони—5/10 см.;
- Стерилни марлени тампони—10/10 см.;
- Триъгълни кърпи;
- Стерилни бинтове;
- Спирт (лавандулов или медицински), антисептична пудра (сулфатицол, немибацин);
- Различни размери безопасни игли—10 бр.;
- Крем против изгаряне (универтан, дефламо);
- Шини - може да се закупят в санитарен магазин;
- Гумена лента;
- Ножица;
- Пинсети;
- Игла;
- Термометър;
- Сапун;

- Гумени ръкавици;
- Марлени маски;
- Предписани лекарства;
- Лекарства за сърце и високо кръвно налягане;
- Противодиабетни средства;

Лекарствени средства, за които не се изисква рецепта:

- Парацетамол, аспирин;
- Противодиарийни медикаменти (сулфагванитин);
- За стомашни разстройства (антиацид);
- Разхлабителни медикаменти (английска сол, течен парафин, рициново масло);
- Активен въглен;

За бебета:

- Изкуствено мляко;
- Памперси;
- Биберон;
- Сухо мляко;
- Лекарства.

4. Дрехи и спално бельо:

- Здрави обувки (кубинки);
- Топло бельо;
- Шапки и ръкавици;
- Слънчеви очила;
- Одејала (спални чували);
- Дъждобрани.

5. Инструменти и материали за спешни случаи:

- Картонени или пластмасови чаши и пластмасови прибори;
- Радио на батерии и резервни батерии;
- Фенерче и резервни батерии;
- Пари в брой и монети;
- Отварачка за консерви и джобно ножче;
- Пожарогасител;
- Палатка;
- Клещи;
- Тиксо;
- Компас;
- Кибрит в непромокаем съд;
- Алуминиево фолио;
- Найлонови торби;
- Хартия и молив;
- Игла и конец;
- Капкомер;
- Гаечен ключ за прекъсване на газта и водата;
- Свирка;
- Найлон за постилане;
- Карта на общината.

6. Санитарно хигиенни материали:

- Тоалетна хартия и книжни кърпички;
- Сапун и препарат за измиване на съдове;
- Специфични хигиенни материали за всеки член от семейството;
- Найлонови торбички за отпадъци.

7. Важни семейни документи: (съхраняват се във водоизолиран съд).

- Завещания, застрахователни полици, договори, акции;
- Лични карти, паспорти, здравни книжки, трудови книжки;
- Номера на банкови сметки;
- Нотариални актове;
- Списък на важни телефонни номера;
- Семейни документи - свидетелства за раждане, за сключен брак, смъртни актове;
- Документи за образование и специалност;
- Военно-отчетна книжка;
- Пари и ценности.

8. За развлечение - игри и книги.

Преглеждайте съдържанието на комплекта поне веднъж в годината. Подменяйте батериите и дрехите. Проверявайте храната на всеки три месеца и обръщайте специално внимание на сроковете за годност. Поискайте информация от личния лекар относно съхранението на медикаментите, за които не се изисква рецепта, както и за предписаните лекарства.

Проявете интерес какъв тип бедствия са най-вероятни за вашето населено място.

Обсъдете с вашето семейство как да се подготвите за бедствието. Разговаряйте по изясняването на това какво трябва да прави всеки член от семейството по време на различни бедствени ситуации.

Изучете сигналите за видовете опасности и действията при тях.

Определете мястото за среща на членовете на семейството ви, ако сте разделени в резултат на бедствието и не можете да се върнете у дома си.

Определете ваш приятел (роднина) вън от общината, който да изпълнява връзката за разделените при бедствието членове на семейството.

Поставете на видно място телефонните номера, необходими за случаите на извънредни ситуации.

Покажете на всеки член на семейството как да изключи газта, електричеството и водата.

Премахнете, доколкото е възможно, опасностите от пожар в дома ви.

При възникване на опасност за вашето здраве и необходимост от напускане на жилището:

Не изпадайте в паника, вземете подготвени личен багаж, изключете електрическите уреди, спрете водата и газовите уреди. Заклучете жилището и изпълнявайте указанията на общинската администрация. Следете информацията и указанията, излъчвани по националното радио и телевизия.