

## **ПРАВИЛА ЗА БЕЗОПАСНО ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ТЕЖКИ ЗИМНИ УСЛОВИЯ – СНЕЖНИ БУРИ, ЗАЛЕДЯВАНИЯ, ОБЛЕДЯВАНЕ И ИЗМРЪЗВАНЕ**

1. Зимата е сезон, който се характеризира с ниски температури, снежни виелици, бури, заледявания и обледенявания. Съществува опасност от измръзване на хора и животни. Снежните виелици и заледявания са чести явления за нашата страна през зимните месеци. Снежните бури и заледявания довеждат до разрушаване на въздушни комуникации, блокиране на пътища и е възможно да поставят в рисковата ситуация живота на много хора.

2. През зимния сезон е необходимо ежедневно да се следят метеорологичните прогнози, предавани по радиото и телевизията. При очаквано влошаване на метеорологичните условия отложете пътуването, ако не е наложително. Част от пътищата ще се окажат затворени поради навяхвания. Да се ограничава излизането навън пеш или с автомобил.

3. Познаването на типичните за сезона природни явления и произтичащите от това опасности дава възможност да не се допускат или да се намалят в значителна степен щетите от бедствия, както и да се избягват инциденти и нещастни случаи.

4. При обилни снеговалежи се създават условия за възникване на катастрофи. Част от населените места остават изолирани и с нарушено електро и водо - снабдяване, вследствие на скъсани електропроводи. Възникват условия за изгубване и измръзване поради намалена видимост. Съществува опасност от падане на така наречените "покривни лавини", които се образуват при стръмни скатове на покриви. По стрехите на покривите може да се образуват ледени висулки.

5. Ако непременно трябва да пътувате, за предпочитане е да пътувате с влак. Облечете топли дрехи, изберете подходящи обувки и ръкавици, сложете вода и няколко сандвича в чантата си.

6. Ако все пак решите да тръгнете с автомобил, той

трябва да има радиоапарат. Носете мобилен телефон със заредена батерия. Проверете дали имате достатъчно гориво, въже, лопатка, фенерче и брадвичка. Гумите трябва да не са много напompани, поставете вериги (ако е необходимо).

7. Изберете първокласните пътища, макар и да пътувате повече километри, те се разчистват от навяванията с предимство. Карайте бавно и внимавайте, когато минавате покрай сгради, електропроводи и дървета. Спазвайте временната маркировка, поставена от контролните органи и пътните служби.

8. Ако на пътя си забележите затрупани автомобили, маркирайте мястото и съобщете на ЕЕНСП 112 или органите на Пътна полиция, Пътните служби или на "Пожарна безопасност и защита на населението".

9. В случай, че сте затънали в навявания от сняг, избягвайте непрекъснатата работа на двигателя на празен ход, поради опасност от отравяне, гасете го периодически, завържете дреха с ярък цвят на антената на автомобила, за да бъдете забелязани.

10. Окажете помощ на изпадналите в беда. Разтривайте тялото със спирт и леко масажирайте измръзналите части. Не разтривайте тялото със сняг, защото то допълнително се охлажда и може да се нарани кожата. При измръзване е наложително транспортиране на пострадалите до болнично заведение.

11. Не спирайте да почивате на открито, освен в населени места и крайпътни мотели.

12. Ако обстановката продължава да се усложнява, преустановете пътуването и спрете в най-близкото населено място.

13. Когато трябва да се придвижите пеша, екипирайте се с подходящи обувки, топли дрехи и ръкавици. Носете мобилен телефон, радио, фенерче, лекарства и термос с чай или други топли и подсладени напитки.

14. Избягвайте да се движите поединично, вървете далеч от сградите, електропроводите, стълбовете и дърветата.

15. Вземете мерки против измръзване на крайниците.

16. В населените места се обърнете към административните власти, органите на "Пожарна безопасност и защита на населението" и МВР или Пътните служби.

17. Следете и изпълнявайте своевременно указанията на органите на Министерството на вътрешните работи, Общинската администрация и "Пожарна безопасност и защита на населението".

### **Допълнително оборудване в автомобила при тежки зимни условия:**

1. Теглително въже;
2. Лопатка;
3. Брадва;
4. Течност против замръзване или торбичка със сол;
5. Топли дрехи, шал, ботуши;
6. Метличка;
7. Стъргалка за почистване на стъкла;
8. Вериги;
9. Кабели за подаване на ток;
10. Комплект инструменти;
11. Аптечка;
12. Фенерче;
13. Пътна карта;
14. Мобилен телефон;
15. Бутилки с вода;
16. Калорични храни (шоколад, вафли и др.);
17. Течен спрей за гуми за преодоляване на трудни участъци.

### **Преди да тръгнете на път проверете:**

1. Заредете акумулатора, ако е необходимо;
2. Проверете нивото на антифриза;

3. Заредете с достатъчно гориво;
4. Проверете налягането на гумите - не трябва да са много напompани;
5. Проверете допълнителното оборудване, необходимо за пътуване през зимата;
6. Подгответе добавка за гориво против замръзване.

### **Зимата в планината:**

ЛАВИНИТЕ са най-сериозните опасности във високо - планинските райони. Те възникват най-често по склоновете със специфичен наклон и неравна повърхност. Наподобяват гигантски водопад, а скоростта на снежните маси може да надхвърли 300 км в час. Снежната лавина е в състояние да помете всичко по пътя си.

### **В планината е задължително да се спазват някои основни изисквания:**

1. Преди тръгване на излет в планината трябва да се събере информация за състоянието на снежната покривка и особено за вятъра. Запознаването с метеорологичната обстановка и с прогнозите е задължително условие. Ако има вероятност за лавинна опасност, отложете излета.
2. При мъгла има по-голяма вероятност за попадане в лавина, дори на места, където при ясно време това може да се избегне.
3. Тръгнете на поход с опитен водач-планинар. Водачът на групата трябва да съобщи точния маршрут в близки хижи и на Планинската спасителна служба.
4. Излизането в планината сам е равно на самоубийство. Дори най-малкото нещастие може да причини смърт. Не проявявайте излишна смелост. Поведението на групата трябва да е подчинено на правилата за сигурност.

5. Спазвайте указанията на водача на групата. Той преценява условията и взема решения, които са задължителни за всички.

6. Ако има съмнение, че сте попаднали в лавинообразен район, променете маршрута или своевременно се върнете на изходния пункт.

7. Всеки член на групата подбира дрехи, обувки, лавинен шнур, ски и щеки, които могат да се използват при възникване на лавина.

8. Задължително е да се носят допълнително дрехи, които могат да помогнат при евентуално измокряне или преохлаждане на тялото, нож, пакет суха храна и вода.